**MİNİK ELLER ANAOKULU**

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**AMAÇLARIMIZ**

1. Diyarbakır ili Minik Eller Anaokulu Beslenme Dostu okul Programının Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından oluşturulan plan dahilinde sporsal etkinlikler, broşür, sunum, öğrenci etkinlikleri ile öğrencilerin, ailelerin, okul çalışanlarının 8 ay süresi sonunda düzenli ve fiziksel aktiviteler, yeterli ve dengeli beslenme, obezite ile mücadele davranışlarını kazanmaları ve bu davranışlarını sürekli hale getirmeyi % 99 oranında artırmak.
2. Beslenme dostu okul politikası ile okulumuzda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması, bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarmak.

 Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenmeye önem veren ve bu konuda gerekli önlemleri alan, hareketli yaşam konusunda duyarlıdır.

1. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk’ ün ‘’ Sağlam kafa, sağlam vücutta bulunur.’’ Düşüncesini benimsemiş ve temel ilkelerinden biri haline getirmiş bir kurumdur.
2. Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması, çocuk ve ailenin birlikte spor yapmasını sağlamak.

**HEDEFLERİMİZ**

1. "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
2. Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması, çocuk ve ailenin birlikte spor yapmasının sağlanması hedeflenmiştir.
3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ve çocukların abur cubur yerine sağlıklı atıştırmalıklar tüketme alışkanlığı kazandırılması hedeflerimiz arasındadır.
4. Obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak hedeflenmiştir.
5. Hedefimiz "Minimum hastalık riski, Maksimum sağlıktır.

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **KASIM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürü Tarafından |
| Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul Müdürü Tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır. |
|  Aralık ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından |
|  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| 18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Abur cuburlar hakkında bilgilendirme, zararları ile ilgili etkinlik yapılması. | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Kasım ayı değerlendirme raporunun yazılması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| **ARALIK** | Okulda Kuru yemiş günü düzenleme (incir, kuru kayısı, kuru üzüm) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Ocak  ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından |
| 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası Kutlaması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması. | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Tuz tüketimi ile ilgili velilere broşür dağıtılması | Okul Müdürü Yardımcısı Tarafından |
| Aralık ayı değerlendirme raporunun yazılması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| **OCAK** |
|  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Şubat ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından |
| Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması. | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Saksılara soğan, sarımsak vb sebze ekimi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Yeterli ve dengeli beslenme ile ilgili velilere broşür dağıtılması | Okul Müdür Yardımcısı tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Ocak ayı değerlendirme raporunun yazılması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  |  |
|    **ŞUBAT** |  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi  | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Şubat ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehber Öğretmeni Tarafından |
| Mart ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikâye, drama vb.) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|    **MART** |  Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması |  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyeleri Tarafından |
| Okul Bahçesinde sek, sek,ip atlama çalışması , top oyunları (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Sınıf öğretmenleri Tarafından |
| Mart ayı değerlendirme raporunun yazılması | Sınıf öğretmenleri Tarafından |
| Nisan ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından   |
|  |  |
|  Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından |
|  Öğrencilere diş sağlığı ve doğru fırçalama hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| 22 Mart DÜNYA Su günü | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|      **NİSAN** |  |  |
| 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme  | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Sağlık için yürüyüş yapılması | Tüm Sınıflar |
| Nisan ayı değerlendirme raporunun yazılması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Mayıs ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından   |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|      **MAYIS** | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması  | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  10 Mayıs Sağlıklı için Hareket et günü ve 22 Mayıs  Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Mayıs ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehber Öğretmeni Tarafından |
| Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
|
|
|

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Adı soyadı | Görevi | İmza |
|  | Mensur ŞAHİN | Okul Müdürü |  |
|  | Suna CENGİZ | Müdür Yardımcısı |  |
|  | Havva ÖZMEN | Öğretmen  |  |
|  | Nesrin ÖZBAY | Öğretmen |  |
|  | Gülseren BÜYÜKSAYAR | Öğretmen |  |
|  | Canan ÖZGEN AKYÜZ | Öğretmen |  |
|  | Aysun KAN | Personel  |  |
|  | Nilüfer MECİTOĞLU | Personel |  |
|  | Elif KAYA | Aşçı  |  |
|  | Vezir YİĞİT | Veli  |  |

 YEMEKHANE DENETLEME EKİBİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ADI SOYADI | GÖREVİ | İMZA |
|  | Mensur ŞAHİN | Okul Müdürü |  |
|  | Havva ÖZMEN | Öğretmen  |  |
|  | Canan ÖZGEN AKYÜZ | Öğretmen  |  |